

Vos soins à la maison

Les bains aux Huiles Essentielles

Saviez-vous que le bain est un drainage naturel ? Surtout si l'on y ajoute des oligo-éléments et des huiles essentielles. Hélas, aujourd'hui de nombreuses personnes ne prennent plus le temps de prendre un bain ou éliminent carrément la baignoire de leur salle de bain.

Vous êtes fatiguée, stressée, voire déprimée, alors n'hésitez pas à prendre un bain aux Huiles essentielles.

Faites de votre bain une véritable cérémonie : une eau tempérée à 37°, quelques petites bougies, une musique douce et bien entendu vos bains préférés.

Le **Bain aux Algues*** qui vous apportera tous les oligo-éléments nécessaires pour rééquilibrer et reminéraliser votre corps auquel vous ajouterez :

- Le **Bain Tropical*** pour stimuler la circulation et soulager la lourdeur de vos jambes après de longues stations debout,
- Le **Bain Triple Action*** stimulant, énergisant, drainant, amincissant, un bain tonique qui active l'élimination des toxines,
- Le **Bain Reposant*** calmant, décontractant, relaxant et anti-stress, vous garantissant un sommeil réparateur.



Les soins du visage et les Huiles Essentielles

C'est en harmonie avec vos besoins du moment que les esthéticiennes Josiane Laure® choisissent les Huiles Essentielles qu'elles vont utiliser lors de vos soins du visage.

Le **Soin Lifting** est un soin souverain qui réveille et conserve à votre visage la fraîcheur, la fermeté et l'éclat.

En cabine, cette technique de soin conjugue l'action de l'électropuncteur et le drainage énergétique. A faire en cure de cinq séances.

Un massage à effectuer chez vous pour parfaire et entretenir le soin lifting en cabine. Il se fera deux à trois fois par semaine avec un mélange d'un gel hydratant*, d'une synergie d'H.E.* et d'une crème aux insaponifiables* (soja, avocat, huile de germe de blé, extrait d'avoine et vitamine E).

Massage :

Faites des mouvements vers le haut du visage, en lissant du menton vers les oreilles, de sous le nez vers les oreilles, de chaque côté du nez vers les tempes.

Puis, faites des pressions au niveau des ailes du nez, au coin interne des yeux, au sommet des sourcils et à la queue des sourcils.

Ensuite, balayez du centre du front vers les tempes pour dégager le front.

** Tous ces produits sont en vente dans les centres et instituts Josiane Laure®.*