

Le Bien-Être grâce aux Huiles Essentielles

Tout d'abord quelques définitions des Huiles Essentielles :

- L'énergie de la plante
- Elles sont aux végétaux ce que les hormones sont aux animaux
- Il leur faut 1 minute et demie pour traverser la barrière cutanée
- Des médicaments à part entière
- Du soleil en bouteille.

Appelées aussi « Essences Aromatiques », les H.E. sont bactéricides et antiseptiques, elles rétablissent le terrain de l'individu et sont véhiculées par l'eau.

Diverses manières de les administrer :

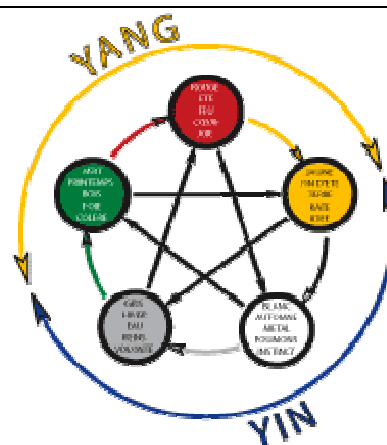
- Voie orale,
- Voie respiratoire,
- Voie percutanée.

En phyto-esthétique, c'est la voie percutanée qui nous intéresse.

Les H.E. ne doivent pas être utilisées pures. Leurs applications peuvent être générales en massage ou locales en soin du visage par exemple. Elles s'utilisent en crèmes, gels, lotions, dilutions huileuses ou solutés pour le bain.

Dans la méthode Josiane Laure®, les soins ont été établis selon la tradition de la médecine chinoise à partir de la **Règle des Cinq Éléments**.

Chaque élément se rapporte à une couleur en relation avec un tempérament et avec une synergie d'Huile Essentielle pour optimiser le soin qui sera prodigué en parfaite adéquation avec la personnalité de la cliente ou du client.



L'Aromathérapie et l'Algothérapie en synergie : un enveloppement où onze H.E. (cajeput, menthe, romarin, sauge sclérée, serpolet, cannelle, citron, eucalyptus, lavande, ylang-ylang et cyprès)* mélangés à un Gel d'Algue, permet d'éliminer des corps gras et des toxines. De plus, il est stimulant, tonique, raffermissant, réhydratant et active la circulation sanguine.

* Consultez nos fiches techniques sur les Huiles Essentielles –

<http://www.bien-etre-ylang.com/soins-ylang/huiles-essentielles.htm#fiches>

Les massages aux H.E. :

Le Drainage Lympho-Energétique, combine l'action de la digipuncture et de la circulation lymphatique, associé aux H.E. en l'occurrence aux produits Josiane Laure®. Ce soin permet d'éliminer des toxines.

Le **Drainage d'Assentiment**, un soin anti-stress par excellence. Là encore les H.E. jouent un rôle très important en instaurant une parfaite communion entre le corps et l'esprit.

La gamme exclusive Josiane Laure® est élaborée en France avec des produits naturels, tels que les Huiles Essentielles ou autres extraits végétaux sur des supports aussi neutres que possible.

Tous ces produits sont diffusés uniquement dans les centres et instituts de beauté agréés Josiane Laure®.

<http://www.bien-etre-ylang.com>